

# Weekprogramma

Juni 2026 / Volwassenen

Huis van de Wijk  
De Zevensprong

## MAANDAG

09.00 - 12.00 uur

### Administratiespreekuur

Locatie: Villa Vonk  
Contact: Deanna

09.30 - 11.30 uur

### Taalhuis - Taallessen gevorderd

Locatie: De Zevensprong  
Contact: Latife

10.30 - 14.30 uur € 7

### "De Herberg 65+" Zevensprong

Locatie: De Zevensprong  
Contact: Latife

13.00 - 14.30 uur

### Wandelclub 55+ jaar

Locatie: De Zevensprong  
Contact: Jacqueline

13.00 - 16.00 uur

### Administratiespreekuur

Locatie: Wijkhub, Binnenban 182  
Contact: Deanna

17.30 - 21.30 uur

### NL Training - Taalcursus

Locatie: De Zevensprong  
Contact: Latife

19.30 - 22.00 uur

### Theatergroep Hoogvliet

Locatie: De Zevensprong  
Irene: 06-20738921

## DINSDAG

09.00 - 12.00 uur

### Administratiespreekuur

Locatie: De Blaauwe Zalm  
Contact: Deanna

09.30 - 11.30 uur

### Taalhuis - Taallessen beginners

Locatie: De Zevensprong  
Contact: Latife

09.30 - 11.30 uur

### Taalhuis - Taallessen half gevorderd

Locatie: Huis Madelief  
Contact: Latife

09.30 - 13.00 uur

### Mantelzorgspreekuur

Locatie: Blaauwe Zalm

10.00 - 12.00 uur

### Crea ochtend

Locatie: De Blaauwe Zalm  
Contact: Dinie

10.00 - 12.00 uur

### Taalbalie

Taalintake op afspraak  
Locatie: De Zevensprong  
Contact: Latife

10.00 - 15.00 uur

### Rondleiding Comfortwoning

Locatie: De Blaauwe Zalm  
Comfortwoning: 06-59969751  
comfortwoninghoogvliet

10.45 - 11.45 uur

### Zitzumba 55+ jaar

Locatie: De Zevensprong  
DOCK Hoogvliet: 088-8555019

## DINSDAG

12.00 - 13.00 uur

### Lunchcafé

€ 5

Locatie: De Zevensprong  
DOCK Hoogvliet: 088-8555019

13.00 - 15.00 uur

### Samen digitaal Computer Café

Locatie: De Blaauwe Zalm  
Contact: Deanna

13.00 - 15.00 uur

### Leef en beweeg

Locatie: De Zevensprong

## INFORMATIE

### Heb je vragen? Neem contact op of kom langs:



Huis van de Wijk  
De Zevensprong  
**Mosaelstraat 20**  
**3193 EL, Hoogvliet**



**Deanna: 06-41691949**  
**Dinie: 06-18964457**  
**Jacqueline: 06-59902142**  
**Latife: 06-34787937**

**DOCK Hoogvliet:**  
**088-8555019**

Check [DOCK.nl](https://dock.nl)

= kleine bijdrage

De activiteiten worden georganiseerd door:



House of Esports



verbonden door  
mensenwerk

# Weekprogramma

Juni 2026 / Volwassenen

Huis van de Wijk  
De Zevensprong

## WOENSDAG

09.30 - 11.30 uur

### Taalhuis - Taallessen - beginners

Locatie: De Zevensprong

Contact: Latife

09.30 - 11.30 uur

### Tekenen en schilderen

Locatie: De Zevensprong

DOCK Hoogvliet: 088-8555019

09.30 - 12.00 uur

### Infoplein (spreekuur)

Locatie: Blaauwe Zalm

Contact: Deanna

13.00 - 15.00 uur

### Tekenen en schilderen

Locatie: De Zevensprong

DOCK Hoogvliet: 088-8555019

17.30 - 21.30 uur

### NL Training - Taal cursus

Locatie: De Zevensprong

Contact: Latife

## VRIJDAG

10.00 - 11.30 uur

### Line-dance

Locatie: De Blaauwe Zalm

Manuela: 06-44088855

10.45 - 11.45 uur

### Zitzumba 55+ jaar

Locatie: De Zevensprong

DOCK Hoogvliet: 088-8555019

12.00 - 13.00 uur € 5

### Lunchcafé

Locatie: De Zevensprong

DOCK Hoogvliet: 088-8555019

## DONDERDAG

09.00 - 12.00 uur

### Administratiespreekuur

Locatie: Villa Vonk

Contact: Deanna

09.30 - 11.30 uur € 6

### Bloemschikken

Locatie: De Blaauwe Zalm

Contact: Dinie

09.30 - 11.45 uur

### Tekenen en schilderen

Locatie: De Zevensprong

DOCK Hoogvliet: 088-8555019

12.00 - 14.30 uur € 6

### "De Herberg 65+" Huis Madelief

Locatie: Huis Madelief

DOCK Hoogvliet: 088-8555019

## VRIJDAG

13.00 - 15.00 uur

### Samen digitaal Computer Café

Locatie: De Zevensprong

DOCK Hoogvliet: 088-8555019

13.00 - 16.00 uur

### Administratiespreekuur

Locatie: De Zevensprong

Contact: Deanna

13.30 - 14.30 uur

### House of Esports 55+ jaar

Locatie: De Zevensprong

DOCK Hoogvliet: 088-8555019

## ZATERDAG

Laatste zaterdag v/d maand

10.00 - 16.00 uur

### Repaircafé

Locatie: De Zevensprong

DOCK Hoogvliet: 088-8555019

## DONDERDAG

13.00 - 14.30 uur

### Taalhuis - Taallessen

half gevorderd

Locatie: Villa Vonk

Contact: Latife

## INFORMATIE

### Heb je vragen? Neem contact op of kom langs:



Huis van de Wijk

De Zevensprong

Mosaelstraat 20

3193 EL, Hoogvliet



Deanna: 06-41691949

Dinie: 06-18964457

Jacqueline: 06-59902142

Latife: 06-34787937

DOCK Hoogvliet:

088-8555019

Check DOCK.nl

= kleine bijdrage

De activiteiten worden georganiseerd door:



House of Esports



verbonden door  
mensenwerk